



Instrucciones para el cuidado postoperatorio después de la anestesia: Niños

Los siguientes datos y sugerencias le ayudarán a su niño a tener una recuperación segura, rápida y libre de problemas después de la anestesia.

Lo que el niño puede hacer después de la anestesia

- Durante las siguientes 24 horas, limite la participación de su niño en deportes rudos o actividades en las que se utilicen objetos con punta (por ejemplo, cortar con tijeras).
- Durante el resto del día, excuse al niño de participar en actividades de la escuela y de tomar pruebas para el desarrollo que requieran concentración.
- Por lo demás, su niño puede reiniciar sus actividades normales, en la medida en que las pueda tolerar, bajo su supervisión.

Lo que el niño va a sentir

- Su niño puede sentirse cansado y débil después de la aplicación del sedante.
- La concentración, equilibrio y coordinación de su niño pueden quedar afectadas por varias horas después de la aplicación del sedante.
- Puede presentarse comportamiento inusual en el niño, como irritabilidad o somnolencia. Por favor tenga esto en cuenta durante el resto del día, al momento de planear las comidas, las siestas y las actividades de su niño.

Lo que el niño puede comer

- Su niño puede seguir una dieta normal, en la medida que la tolere, y ésta debe iniciarse con líquidos claros.
- No presione a su niño a que coma o tome líquidos, la alimentación forzada puede hacer vomitar al niño.
- Si su niño vomita mientras come o bebe, deje de alimentar al niño durante 30 a 60 minutos. Reinicie gradualmente la alimentación con una dieta líquida clara (como caldos o jugos).

Medicamentos

Su niño debe seguir tomando en la casa o en el *Children's Inn* todos los medicamentos que le han sido recetados.

Otras instrucciones

Después de que le den de alta de la clínica, su niño puede reiniciar sus actividades normales, siguiendo estas precauciones. Sin embargo, su niño debería quedarse en casa o en el *Children's Inn* hasta la mañana siguiente después de la sedación.

Comuníquese con el médico del niño si éste tiene:

- Dificultad para orinar
- Bastante vómito
- Temperatura elevada
- Dificultad para respirar

Si tiene preguntas o problemas, siéntase también en libertad de llamar a su médico de los NIH.

Su médico:

Teléfono:



2005

Esta información está preparada específicamente para los pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico en los Institutos Nacionales de Salud y no es necesariamente aplicable a los individuos que son pacientes en otra parte. Si tiene alguna pregunta acerca de la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

¿Tiene preguntas acerca del Centro Clínico? OCCC@cc.nih.gov

En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos ilustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte del NIH para dichos productos; ni tampoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó implica que dicho producto no sea satisfactorio.

El Centro Clínico de los
Institutos Nacionales de Salud
Bethesda, MD 20892